

## UNA RISATA SEPPELLIRA' LO STRESS

**QUESTA** sera l'Accademia della Risata propone la IX edizione del corso di formazione su "Psicologia del benessere: una risata contro lo stress". Le precedenti edizioni hanno visto la partecipazione di mille persone tra studenti universitari e adulti di varie professioni. Il corso gratuito si terrà al Teatro La Vela di Urbino dalle 21 e proseguirà il 15 aprile e il 6, 14, 20, 27 maggio. L'iscrizione gratuita avviene direttamente presso la sede del corso: è richiesta la sola iscrizione in qualità di cocio, con un contributo volontario all'associazione Accademia della Risata.